Korvapuustipirtelö

4 annosta\* alle 5 minuuttia \* 1,00€/annos

1/4 (á 400 g)Pullava korvapuustipitkoa

1 tlk (250 ml) Flora Vanilla vaahtoutuvaa vaniljakastiketta

24 jääpalaa

1. Murskaa jääpaloja hetki tehosekoittimessa. Lisää paloiteltu pitko ja vaniljakastike. Jatka sekoittamista, kunnes juoma on tasainen. Kaada laseihin ja nauti heti.

Ravintosisältö/annos noin 110 g:

energiaa 250 kcal

proteiinia 5 g

hiilihydraattia 26 g

rasvaa 13 g

