Jauhojen, sokereidenja muiden leivonta-aineiden tilavuudet ja painot

|  |
| --- |
| **MUUNTOTAULUKKO**  |
| 1 dl 🡺  | 100 ml 🡺 | 7 rkl 🡺 |
| 1 rkl 🡺 | 15 ml 🡺 | 3 tl  |
| 1 tl 🡺 | 5 ml 🡺 | 5 maustemittaa  |
| 1 maustemitta 🡺maustemitta.jpg | 1 ml 🡺 | 1/5 tl  |



|  |
| --- |
| **VANHAT MITTAYKSIKÖT**  |
| 1 lasi 🡺 | Noin 2 dl |
| 1 kahvikuppi (kkp) 🡺 | Noin 1 ½ dl |
| 1 tusina 🡺 | 12 kappaletta  |
| 1 krossi 🡺 | 12 tusinaa |
| 1 tiu 🡺 | 20 kappaletta  |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JAUHOT**  | **1 dl**  | **1 rkl**  |
| Grahamjauhot  | 65 g | 9 g  |
| Kauraryynit | 35 g | 5 g |
| Maizena-suuruste | 55 g | 8 g |
| Ohrajauhot | 55 g | 8 g |
| Perunajauhot  | 85 g  | 12 g |
| Ruisjauhot, hienot  | 50 g | 7 g  |
| Ruisjauhot, karkeat | 55 g | 8 g |
| Soijajauhot | 65 g | 9 g |
| Spelttijauhot | 65 g | 9 g |
| Tattarijauhot | 50 g  | 7 g |
| Vehnäjauhot | 65 g | 9 g |
| Vehnäleseet | 35 g | 5 g |
| Vehnäalkiot  | 35 g | 5 g |
| Vehnä- ja ruisrouhe  | 70 g | 10 g  |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SOKERIT**  | **1 dl** | **1 rkl**  |
| Fariinisokeri  | 75 g | 11 g |
| Hillosokeri | 100 g  | 14 g |
| Hunaja  | 140 g | 20 g |
| Muscovadosokerimuscovadosokeri.jpg | 100 g | 14 g |
| Raakasokeri | 85 g | 12 g |
| Raesokeri | 65 g | 9 g |
| Siirappi | 140 g  | 20 g |
| Sokeri | 90 g | 13 g |
| Tomusokeri | 65 g | 9 g |
| Vaniljasokeri | 65 g | 9 g  |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SEKALAISET** | **1 dl**  | **1 rkl**  |
| Kaakaojauhe | 40 g | 6 g |
| Kaneli  | 40 g | 6 g |
| Kookoshiutaleet | 35 g | 5 g |
| Kuivahiiva | 70 g | 10 g |
| Kurpitsansiemenet | 75 g | 11 g |
| Leivinjauhe | 100 g | 14 g  |
| Maito  | 105 g | 15 g |
| Mantelit  | 65 g | 9 g |
| Pellavansiemenet | 70 g | 10 g |
| Rusinat  | 65 g  | 9 g |
| Seesaminsiemenet | 70 g | 10 g |
| Sormisuola | 85 g  | 12 g |
| Suola | 125 g | 18 g |
| Vesi  | 105 g | 15 g |
| Vispikerma | 105 g | 15 g |
| Voi, kiinteä | 100 g | 14 g |
| Voi, sulatettu | 90 g | 13 g |
| Öljy  | 90 g | 13 g  |



|  |
| --- |
| **BRITTILÄISET JA AMERIKKALAISET**  |
| **PAINO (brittiläiset ja amerikkalaiset)**  |
| 1 pound (lb) pauna 🡺 | 16 oz 🡺 | 453.6 g |
| 1 ounce ( oz) unssi 🡺 | Xxxxxxxxxxxxxxxxxx | 28.35 g |
| 3 ½ ounces 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxx | Noin 100 g  |
| **TILAVUUS ( amerikkalaiset)**  |
| 1 gallon ( gal) gallona 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 3.8 litraa  |
| 1 liquid quart, neljännesgallona 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 9.5 dl |
| 1 liquid pint 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 4.7 dl |
| 1 cup, kuppi 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 2.4 dl |
| 1 fluid ounce 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 29.6 ml |
| 1 tablespoon (tbsp) ruokalusikka 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxx | 15 ml |
| 1 teaspoon (tsp) teelusikka 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 5 ml  |
| **TILAVUUS ( brittiläiset)** |
| 1 gallon ( gal) gallona 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 4.55 litraa |
| 1 pint, pintti 🡺 | 2 cups | 5.68 dl |
| 1 fluid ounce (fl oz) 🡺 | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx | 28.4 ml  |
| 1 cup ( c) 🡺 | 10 fl oz 🡺 | 2.84 dl |